Neujahrstag: Chinas Top 10 medizinische Forschung im Jahr 2025 angekündigt

https://mp.weixin.qq.com/s/aV2zYSkXpRMCJ92AxFIZeg

Stand 22.1.2026 A Meng

Die zehn wichtigsten medizinischen Forschungen in China im Jahr 2025 wurden offiziell angekündigt. Rückblickend auf 2025 haben Chinas Wissenschaftler fruchtbare Ergebnisse auf dem Gebiet der Medizin erzielt, und diese Errungenschaften haben nicht nur die stetige Verbesserung der wissenschaftlichen Forschungsstärke Chinas gezeigt, sondern auch wichtige Stärke in die Entwicklung der globalen Medizin gebracht.

Metz Medicine hat die jährlichen Top-Ten-Fortschritte der medizinischen Forschung seit acht aufeinanderfolgenden Jahren veröffentlicht, und in diesem Jahr wählte es immer noch die **"Top-Ten der bekanntesten medizinischen Forschung in China im Jahr 2025"** durch einen offenen und transparenten Online-Selektionsmechanismus, **einschließlich der Bereiche Onkologie, Herz-Kreislauf-, Nerven-, Blut-, Endokrinologie, Pädiatrie und seltene Krankheiten, Atemwegs- und chinesische Medizin.**

Im diesjährigen Finale traten die ersten zwei in jeder Fachabteilung in die letzte Runde der Endauswahl ein. Wir haben insgesamt 16 Blockbuster-Studien ausgewählt, und die Top 10 Personen wurden "**2025** als Forschungsinstitute" ausgewählt (Hinweis: Diese Rangfolge wird nach der Anzahl der Online-Stimmen eingestuft, wenn die Gesamtpunktzahl gleich ist, wird sie vor und nach der Abstimmungsseriennummer in der Reihenfolge angeordnet))

- 01 -

NEJM: Das Team von Tension, Fang Wenfeng und Yang Yunpeng veröffentlichten den "China-Plan" für die gezielte Behandlung von Lungenkrebs mit Arzneimittelresistenz, und Lu Kangsautzumab wird zur Behandlung von EGFR-TKI-arzneimittelresistentem nicht-kleinzelligem Lungenkrebs eingesetzt

Tao C, Fang W, Yang Y, et al. Sacituzumab Govitecan für EGFR-TKI-Resistent EGFR-Mutant NSCLC. In: N Engl J Med. 2025;393 (17): 1613-1623. doi:10.1056/NEJMoa2512071

Die OptiTROP-Lung04-Studie unter der Leitung des Tumor Prevention and Control Center der Sun Yat-sen University, Fang Wenfeng und Yang Yunpeng, ist die weltweit erste randomisierte Phase-III-Studie mit EGFR-Mutation-positivem nicht-squamösem NSCLC nach EGFR-TKI-Arzneimittelresistenz. Die EGFR-TKI-Resistenz ist der Hauptengpass in der Lungenkrebsbehandlung, nach dem Mangel an Monotherapie zur signifikanten Verbesserung des Gesamtüberlebens füllte die Studie diese Lücke, insgesamt 376 Patienten in China und im asiatisch-pazifischen Raum.

Die Studie zeigte, dass das mediane progressionsfreie Überleben (PFS) der Recan-Konsautumab-Gruppe 8,3 Monate betrug, signifikant besser als die 4,3 Monate der platinhaltigen Zwei-Medikamenten-Chemotherapie-Gruppe (HR = 0,49, 95%-KI: 0,39-0,62, P<0,0001), und das Risiko einer Krankheitsprogression um 51% reduziert wurde; das mediane Gesamtüberleben (OS) wurde nicht erreicht, und die Chemotherapie-Gruppe betrug 17 In Bezug auf die Sicherheit ist die Inzidenz von behandlungsbedingten unerwünschten Ereignissen über Stufe 3 niedriger als die der Chemotherapiegruppe, hauptsächlich für die myeloische Unterdrückung und das Ansprechen auf den Verdauungstrakt, die unter Kontrolle verwaltet werden können.

Die Studie bestätigt signifikante Überlebensvorteile für TROP2-ADCs in EGFR-TKI-TBI-resistenten Populationen und ist damit das erste Monotherapie-Regime, das sowohl PFS als auch OS verbessert. Darauf aufbauend hat Chinas NMPA relevante Indikationen genehmigt, einschließlich der Empfehlung der CSCO-Lungenkrebsrichtlinie Klasse 1A, die "China Innovative Drug Solution" für solche refraktären Patienten zur Verfügung stellt und die Verbesserung des globalen EGFR-Mutanten-Lungenkrebsbehandlungsmusters fördert.

Fang W, Li X, Wang Q, et al. Sacituzumab tirumotecan versus docetaxel for previously treated EGFR-mutated advanced non-small cell lung cancer: multicentre, open label, randomised controlled trial. BMJ. 2025;389:e085680. Published 2025 Jun 5. doi:10.1136/bmj-2025-085680

Der Erfolg von Lukan sactuzumab bringt nicht nur den dringenden Bedarf an einer hocheffizienten und niedriggiftigen Behandlung für Patienten mit EGFR-Mutation, sondern bietet auch eine wertvolle chinesische Lösung für die globale Anti-Tumor-Arzneimittelforschung und -entwicklung mit seinem einzigartigen Wirkmechanismus und klinischen Vorteilen. Dieser Durchbruch ist nicht nur die Weisheitskristallisation der gemeinsamen Bemühungen der globalen Onkologie-Community, sondern auch der konzentrierte Ausdruck der Innovationsfähigkeit und des internationalen akademischen Einflusses des chinesischen Forschungsteams aus den klinischen Bedürfnissen.

Veröffentlicht in Journal: BMJ

— 03 —

Ji L, Jiang H, Bi Y, et al. Once-Weekly Mazdutide in Chinese Adults with Obesity or Overweight. N Engl J Med. 2025;392 (22):2215-2225. doi:10.1056/NEJMoa2411528

— 04 —

J Hematol Oncol:

Tian M, An G, Fu W, et al. Development and validation of a prognostic staging system for primary plasma cell leukemia. J Hematol Oncol. 2025;18 (1):72. Published 2025 Jul 15. doi:10.1186/s13045-025-01723-0

Anhand multizentrischer realer Daten baute die Studie ein innovatives pPCL-spezifisches Staging-System (PSS) auf, das auf drei Variablen basiert, die in der routinemäßigen klinischen Diagnose (LDH, Thrombozytenreduktion, zytogenetische Anomalie) verfügbar sind. Das System durchbricht die Grenzen des bestehenden Risikostratifizierungsmodells, kann das Überleben der Patienten genauer vorhersagen und bietet ein Schlüsselinstrument für die klinische

Entwicklung gezielter Behandlungsstrategien und hat das Potenzial für die klinische Förderung und Anwendung.

Zeitschrift für Hämatologie & Onkologie

— 06 —

Allergy:

Fu QW, Liu P, Ruan Y, et al. International Evidence-Based Guidelines for Traditional Chinese Medicine Management of Allergic Rhinitis. Allergy. Published online September 13, 2025. doi:10.1111/all.70057.

Lancet Respiratory Medicine: Yan Lili, Li Xu und Jinpeng Team warnt China vor Gewitter-Asthams-Präventions- und Kontrollrisiken und fordert die Einrichtung eines Überwachungs- und Frühwarnsystems

Li X, Jin P, Zhi L. Thunderstorm asthma in China: an emerging clinical and public health concern. Lancet Respir Med. Published online November 28, 2025. doi:10.1016/S2213-2600 (25) 00396-0

Der Artikel betont, dass sich China in der kritischen Zeit des Aufbaus des Präventions- und Kontrollsystems befindet, und es ist notwendig, das frühe Layout zu vermeiden, um zu vermeiden, dass die Fehler der australischen Großveranstaltungen im Jahr 2016 wiederholt werden, die chinesische Beweise im Bereich der globalen Atemgesundheit liefern und Chinas internationale Stimme im Bereich der Umweltauslöser verbessern.

— 08 —

NEJM:

Yan S, Zhou Y, Lansberg MG, et al. Alteplase für die posteriore Zirkulation Ischemischer Schlaganfall bei 4,5 bis 24 Stunden. In: N Engl J Med. 2025; 392(13): 1288-1296. doi:10.1056/NEJMoa2413344

Zhejiang University Second House Building Min Team führt Die EXPECTS-Studie zielt darauf ab, die Wirksamkeit und Sicherheit von postzirkulären ischämischen Schlaganfallpatienten, die für 4,5 bis 24 Stunden des Auftretens eine intravenöse Thrombose erhalten, zu bewerten. Schlaganfall nach dem Kreislauf ist nicht typisch aufgrund von Symptomen, einfacher Verzögerung der Besuchszeit, viele Patienten

verpassen das traditionelle 4,5-Stunden-Thrombolyt-Fenster, das klinisch auf bildgebungsbasierte Behandlungsevidenz für Langzeitfenster angewiesen ist. Die EXPECTS-Studie umfasste insgesamt 372 Perfusionsbildgebungspatienten, die PCS hatten, die das Vorhandensein von Gehirngewebe bestätigten, und eine systematische Bewertung der Strategie für eine längere Zeitfensterthrombose wurde systematisch ausgewertet.

Veröffentlicht von: N Engl J Med

— 09 —

WJP:

Chen ZY, Zhang TN, Li J, Zhang ZJ, Song HM. Tofacitinib: a promising agent for the treatment of persistent rashes in juvenile dermatomyositis. World J Pediatr. 2025;21 (4):419-422. doi:10.1007/s12519-025-00901-x

Frühe Dermatomyositis ist eine chronische Autoimmunerkrankung bei Kindern, und die Standardbehandlung kann Myositis-Symptome kontrollieren, aber es ist schwierig, den anhaltenden Hautausschlag zu verbessern. Das Team von Song Hongmei vom Beijing Union Hospital führte eine Studie durch, um die Behandlungswirkung von Tofatinib auf den anhaltenden Ausschlag von juveniler Dermatitis zu bewerten, der bei der traditionellen Behandlung unwirksam ist.

World Journal of Pediatrics

— 10 —

JAMA:

Zhou Y, He Y, Campbell BCV, et al. Alteplase for Acute Ischemic Stroke at 4.5 to 24 Hours: The HOPE Randomized Clinical Trial. JAMA. 2025;334(9):788-797. doi:10.1001/jama.2025.12063

Professor Lou Min, Zweites angeschlossenes Krankenhaus, Universität Zhejiang Die HOPE-Studie untersuchte durch Perfusionsbildgebung die Wirksamkeit und Sicherheit von Patienten mit akutem ischämischem Schlaganfall, die innerhalb von 4,5 bis 24 Stunden nach Beginn eine attipase intravenöse Thrombose erhielten. Die traditionelle Ansicht ist, dass das Risiko einer Thrombolyse über 4,5 Stunden hoch ist und die Vorteile begrenzt sind, aber mit dem "Zeitfenster" zum

"Organisationsfenster" können immer mehr Patienten immer noch beweisen, dass es durch Bildgebung immer noch ein Rettungsgehirngewebe gibt. Die Studie, die in 26 Schlaganfallzentren in China durchgeführt wurde, füllte eine kritische Lücke in dem langfristigen Mangel an Evidenz für hochwertige RCT und umfasste 372 Patienten mit akuten ischämischen Schlaganfällen mit Perfusionsbildern, die bestätigten, dass es kein anfängliches intravaskuläres Thromboseprogramm gab.

Studien haben gezeigt, dass Atipase behandelt wird Die 90-Tage-Funktionsunabhängigkeitsrate war signifikant höher als die der Standardbehandlung (40% vs. 26%, aRR 1,52; P = 0,004), mit einem absoluten Nutzen von 13,98%. Die Inzidenz von symptomatischen intrakraniellen Blutungen war in 36 Stunden etwas höher (3,8% vs. 0,51%), aber die 90-Tage-Mortalitätsrate betrug 11% (kein Unterschied) in beiden Gruppen, was darauf hindeutet, dass das verlängerte Thrombolyse-Zeitfenster unter dem bildgebenden Screening sicher und kontrollierbar war. Die Patienten waren ein mittleres Alter von 72 Jahren, mit Ausgangs-NHSS meist mild-mäßige Schlaganfälle und eine hohe therapeutische Heterogenität.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass das Perfusionsbild immer noch über rettbares Gewebe verfügt, Patienten mit akutem ischämischen Schlaganfall noch 4,5 bis 24 Stunden nach Beginn intravenöses Attipasehydrangenhydrid erhalten können, und es wurde kein langfristiges Todesrisiko beobachtet. Dieser Befund spiegelt die Verschiebung des Konzepts der Schlaganfalltherapie von der ausschließlichen Abhängigkeit von „Zeitfenstern“ zu „Organisationsfenstern“ auf der Grundlage des Gewebeüberlebens wider, bietet eine neue Interventionsoption für Patienten, die das traditionelle 4,5-Stunden-Zeitfenster verpasst haben, und bietet eine wichtige klinische Grundlage für die Entwicklung einer erweiterten Zeitfenster-Thrombosestrategie.

Veröffentlicht in Journal: JAMA

Entsprechender Autor / Schlüsselautor: Lou Min

Hauptautoreneinheit: Zweites angeschlossenes Krankenhaus der Zhejiang University School of Medicine

Dieser Artikel ist nur ein Teil der Blockbuster-Forschungsergebnisse, die von chinesischen Wissenschaftlern im Jahr 2025 veröffentlicht wurden, und ich glaube, dass Chinas Wissenschaftler im Jahr 2026 wieder brillante Ergebnisse schaffen und wichtigere Forschungsergebnisse erzielen werden!

Stand 22.1.2026 A Meng