

Die Wissenschaft beweist: Homöopathie kann signifikant mehr als Placebo!

Hamre und Koautoren haben in einer aktuellen Arbeit die Wirksamkeit der homöopathischen Therapie bewertet. Es wurde erstmals ein systematisches Review zu allen 6 vorhandenen Meta-Analysen (MA) von Placebo-kontrollierten Homöopathiestudien für jegliche Indikation durchgeführt.

Ergebnisse:

- 5 der 6 MA enthielten eine Effektschätzung für alle eingeschlossenen Studien. **Alle 5 zeigten signifikant positive Effekte der Homöopathie, im Vergleich zu Placebo.**
- 4 MA enthielten eine Effektschätzung nach Beschränkung auf Studien mit höherer methodischer Qualität.
- In 3 dieser 4 MA blieben die signifikanten positiven Effekte der Homöopathie erhalten, in 1 MA war der positive Effekt nunmehr nicht signifikant.
- **Die methodische Qualität der Homöopathiestudien war ähnlich wie bei anderen klinischen Studien mit gleichem Design**, aus einem vergleichbaren Zeitraum und bewertet nach gleichen Kriterien.
- **Die Qualität der Gesamtevidenz für positive Homöopathie-Wirksamkeit in diesem systematischen Review war ebenfalls ähnlich wie in systematischen Reviews zu anderen Interventionen aus einem vergleichbaren Zeitraum und eingestuft anhand desselben Bewertungsinstruments (GRADE).**
- Kritik an der Studie hat sich als unrichtig erwiesen.
- Die Ergebnisse stehen im Einklang mit Laborexperimenten mit teilweise reproduzierbaren Wirkungen homöopathischer Arzneimittel in physikalisch-chemischen, in vitro-, pflanzenbasierten und tierbasierten Testsystemen.

Hamre HJ, Glockmann A, von Ammon K, Riley DS, Kiene H. Efficacy of homoeopathic treatment: Systematic review of meta-analyses of randomised placebo-controlled homoeopathy trials for any indication. Syst Rev. 2023 Oct 7;12(1):191. doi: 10.1186/s13643-023-02313-2. PMID: 37805577; PMCID: PMC10559431.