



**KONGRESS 06. bis 08. JULI 2018 in PÖRTSCHACH**

**50 Jahre Manuelle Medizin in Pörtschach**

**Am Anfang war die Hand**

**Kongressleiter: Univ.Prof. Dr. Hans Tilscher**

**Diagnostik - Therapie**

**Konservative Orthopädie - Manuelle Medizin**

**Physikalische Medizin - Rheumatologie - Allgemeinmedizin**





Am Anfang war die Hand

In der Entwicklungsgeschichte der Menschheit war das Aufrichten des Körpers und das Freiwerden der Hände die Voraussetzung zur Entwicklung des Gehirnes, wurde mit der Mimik Kommunikationsmittel und führte schließlich zur Sprache.

Greifen - Begreifen, Handeln - Behandeln: Elemente der Heilkunst

Die menschliche Hand ist ein Wunder in der Schöpfung der Natur und damit der Menschheitsentwicklung. Als Sensor- und Effektororgan des Zentralnervensystems hat die Hand in ihrer Pluripotenz auch die Möglichkeit des Tastens und des Greifens, - ihre große Aufgabe in der Medizin. Die Hand, selten alleine eingesetzt, befindet sich am Ende einer kinetischen Kette, welche die ihr nervlich übermittelten Aufgabenkomplexe durchführt. Von großer Bedeutung ist dabei der Daumen, der durch seine Beweglichkeit den Zangen- bzw. Spitzgriff ermöglicht.

Sie hat Funktionsmöglichkeiten der verschiedensten Art mit der Leistungsbreite des tastenden Fingers, des Gebens und des Nehmens, des Streichelns, des Greifens, des Schreibens, des Spielens von Instrumenten, des Malens, des Bildens, des Betens bis hin zur geballten Faust oder Jahrtausende mit einer Verlängerung des Armes, dem Prügel, dem Schwert, dem Speer bis zum Ziehen des Hahnes eines Gewehres, um dann wieder zurück zu den heilenden Händen zu kommen, welche versuchen, Krankheiten zu finden und sie zu heilen, durch die „Behandlung“: untersuchen, wer angreift, der begreift!

Hans Tilscher, Kongressleiter



## **Ehrenschutz**

Mag. Beate Hartinger-Klein, Bundesministerin für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz

LHStv.in Dr.in Beate Prettner, Landeshauptmannstellvertreterin von Kärnten

Univ.Prof. Dr. Thomas Szekeres, Präsident der Österreichischen Ärztekammer

## **Wissenschaftliche Leitung**

Univ.Prof. Dr. Hans Tilscher

## **Wissenschaftliches Komitee**

Univ.Prof. Dr. Gerold Ebenbichler, Univ.Lekt. Dr. Stefan Egger, MPH, Dr. Markus Hanna,

Dr. Friedrich Hartl, MR Dr. Alexander Lechner, Priv.Do. Dr. Karin Pieber,

Prim. Univ.Prof. Dr. Elisabeth Preisinger, Prim. Univ.Prof.Mag.Dr. Bernd Stöckl

## **Kooperationspartner**

Österreichische Gesellschaft für Orthopädie (ÖGO), Prim. Univ.Prof. Mag.Dr. Bernd Stöckl

Berufsverband der Fachärzte für Orthopädie (BVO), Univ.Prof. Dr. Ronald Dorotka

Berufsverband der Öst. Fachärzte für Physikalische Medizin und Rehabilitation (BÖPMR),

Univ.Prof.Dr. Gerold Ebenbichler

**Der Veranstaltungsort** ist das Congress-Center Pörtschach am Wörthersee, Kärnten, A-9210 Pörtschach, Hauptstraße 203

### **Information und Anmeldung:**

Verein zur Prävention von Wirbelsäulenstörungen, ÖÄGMM, Fr. Sabine Witty

1130 Wien, Geriatriezentrum Wienerwald, Jagdschloßgasse 59

Tel.: +43 664 4530414, +43 1 80110-3726 Fax: +43 1 80110-3728

email: [sabine.witty@extern.wienkav.at](mailto:sabine.witty@extern.wienkav.at), [witty.sabine@gmail.com](mailto:witty.sabine@gmail.com)

**Kongressbüro** im Congress-Center Pörtschach (ab 04. Juli 2018)

Tel.: +43 664 4530414, (+43 4272 2564)

## **Fachausstellung**

SOS-Körper, Hr. Rüdiger Puff, email: [office@soskoerper.at](mailto:office@soskoerper.at)

1130 Wien, Jagdschloßgasse 59, Tel.: +43 6766125099, Fax: +43 1 80110-3728

Die Veranstaltung ist für das DiplomFortbildungsProgram der ÖÄK mit 20 Punkten approbiert ID 614027

## **Unterkünfte: Tourismusverband Pörtschach/Wörthersee**

[www.poertschach.at](http://www.poertschach.at) email: [info@poertschach.at](mailto:info@poertschach.at) Tel.: + 43 4272 2354

### **Kongressgebühren: Frühbucher: Einzahlung bis 01. Juni 2018**

ÄrztIn € 130,00; TurnusärztIn € 100,00 Mgl. d. ÖÄGMM € 80,00, Physiotherap., Masseur, Ergotherap, DKS, Sportwissensch., -trainer, med.Personal € 70,00, StudentIn € 30,00

### Gebühren ab 01. Juni 2018:

ÄrztIn € 170,00; TurnusärztIn € 140,00; Mgl. d. ÖÄGMM € 120,00, Physiotherap., Masseur Ergotherap., DKS, Sportwissensch.,-trainer, med.Personal € 100,00, StudentIn € 40,00

Seminare und Workshops € 30,00 (Mgl-ÖÄGMM € 25,00)

Tageskarte vor Ort erhältlich

**Bankverbindung:** Verein zur Prävention von WS-Störungen e.V.

Erste Bank, IBAN: AT032011100007505485 BIC: GIBAAATWW

Refresher Manuelle Medizin 07.und 08. Juli 2018 - Anmeldung bei ÖÄGMM

Gebühr € 230,00

für Mgl-ÖÄGMM € 190,00

ev. Änderungen bleiben vorbehalten

**Freitag, 06. Juli 2018**

**10.00 Uhr Begrüßung, Eröffnung**

**Brahmssaal**

**Vorsitz:** Szekeres Thomas, Tilscher Hans

**10.30** Szekeres Thomas Einführung

**10.50** Hans Tilscher Am Anfang war die Hand

**11.20** Stöckl Bernd Die Bedeutung der Manuellen Medizin in der Orthopädie

**11.40** Machacek Peter Patienten be"greifen" durch Manuelle Medizin

**12.00** Künzel Karl-Heinz, Hörmann Romed Funktionell anatomische Basics der Hand unter Berücksichtigung der Vascularisation und Innervation  
Die Hand des Ötzi

**12.30** Graf Elfriede Bildgebende Verfahren der Hand, - womit? wofür?

**12.50 Diskussion**

**Pause - Besuch der Fachaussstellung**

**Buffet Werzsaal**



**Vorsitz:** Ebenbichler Gerold, Hartl Friedrich

**14.00** Egger Stefan Der Blick auf die Hand

**14.20** Ebenbichler Gerold Die Maus in der Hand

**14.40** Hartl Friedrich Physikalische Modalitäten in der Behandlung der Hand

**15.00** Pieber Karin Die Hand im ICF

**15.20** Zechner Frank Die achtsame Hand

**15.40 Diskussion, Pause**



<b>16.00 - 17.30 Seminar</b>	<b>Koschatsaal</b>
<b>S1</b> Die Behandlung der Hand Taping	Kerstin Münzner
<b>16.30 - 18.00 Seminar</b>	<b>Spaltisaal</b>
<b>S2</b> Die achtsame Hand	Frank Zechner
<b>17.00 - 18.30 Seminar</b>	<b>Brahmssaal</b>
<b>S3</b> Früherkennung von Knochen- und Gelenkerkrankungen	
	Richard Ljuhar

**Mit freundlicher Unterstützung von:**

[www.bauerfeind.at](http://www.bauerfeind.at)

[www.beergo.at](http://www.beergo.at)

[www.besser-schlafen.at](http://www.besser-schlafen.at)

[www.cathrindrescher.at](http://www.cathrindrescher.at)

[www.velden.casinos.at](http://www.velden.casinos.at)

[www.gebro.com](http://www.gebro.com)

[www.heidi-hotel.at](http://www.heidi-hotel.at)

[www.heyn.at](http://www.heyn.at)

[www.ludwigkrenn.at](http://www.ludwigkrenn.at)

[www.mft.at](http://www.mft.at)

[www.ofaaustria.at](http://www.ofaaustria.at)

[www.rehawienbaumgarten.at](http://www.rehawienbaumgarten.at)

[www.schuhfriedmed.at](http://www.schuhfriedmed.at)

[www.spineliner.com](http://www.spineliner.com)

[www.therapielaser.at](http://www.therapielaser.at)

[www.vivobarefoot.at](http://www.vivobarefoot.at)

[www.wallin-shoes.com](http://www.wallin-shoes.com)

[www.wig.or.at](http://www.wig.or.at)

[www.wir-bewegen-dich.at](http://www.wir-bewegen-dich.at)

**Wir danken den Sponsoren, Ausstellern und Inserenten!**

**Samstag, 07. Juli 2018**

**Vorsitz:** Böhni Ulrich, Pieber Karin

**09.00** Mittermayer Florian Meine Therapie App – Digitaler Kommunikations-Service für den Gesundheitsbereich

**09.20** Hanna Markus Die Hand als Diagnostikum

**09.40** Böhni Ulrich Manuelle Therapie heute - ein Update

**10.00** Zauner-Dungl Andrea Faszien - welche Bedeutung haben sie in den verschiedenen Massagemethoden

**10.20** Pieber Karin Klettertypische Handverletzungen und Überlastungen

**10.40 Diskussion**

**Pause - Besuch der Fachausstellung**

**Buffet Werzersaal**



**Vorsitz:** Egger Stefan, Meng Alexander

**11.15** Engelke Klaus Die Bedeutung der diagnostischen Hand im Rahmen der neuen Leitlinie unspezifischer Kreuzschmerz

**11.35** Pfaff Gregor Sensomotorische Störfaktoren der Muskeltonussteuerung und ihr therapeutischer Stellenwert in der Manuellen Therapie

**11.55** Preisinger Elisabeth Aktiv assistierte Bewegungstherapie

**12.15** Meng Alexander Akupunkturpunkte und Triggerpunkte - das ist Ost versus West

**12.35** Klett Rigobert Die Hand als diagnostisches Instrument - Tatsachen und Illusionen

**12.55 Diskussion**

**Pause - Besuch der Fachausstellung**



**Samstag, 07. Juli 2018**

**Vorsitz:** Eisner Wilhelm, Terrier Bernard

**14.00** Eisner Wilhelm Funktionsstörungen der Hand, wie Zittern, Tremor, Dystonie  
Schmerz - Stellenwert der Neuromodulation

**14.20** Wiederer Christian Die klassische Massage

**14.40** Terrier Bernard Ein besonderer manualmedizinischer Fall

**15.00** Timmel Gregor Faszienmodelle - Handzeichen des Schmerzes

**15.20** Trautmann Stefan Darf ich Sie angreifen? Die juristische Seite der Hand

**15.40 Diskussion, Pause**

**15.30 - 18.30 Refresher Manuelle Medizin Spaltisaal**

Die Hand - Ellbogen - Schulter - HWS      Rudolf Kern

**15.30 - 17.00 Seminar      Koschatsaal**

**S4** Ergonomie für die Hand      Stephanie Büttner

**17.00 - 18.30 Seminar      Koschatsaal**

**S5** Die Behandlung mit der Hand - Reflexzonenmassage, uvam  
Kerstin Münzner

**17.00 -18.30 Seminar      Werkersaal**

**S6** Funktionelle Versorgung in der Therapie und der Prophylaxe mit Bandagen und  
Orthesen      Florian Pichler

## **Sonntag, 08. Juli 2018**

**Vorsitz:** Lechner Alexander, Preisinger Elisabeth

- 09.15** Liertzer Helmut Schicht-Palpation, Dermatom, Myotom, Sklerotom.  
Adler Lange und deren Verwertbarkeit
- 09.35** Kienbacher Gregor Diagnostische Möglichkeiten der therapeutischen  
Lokalanästhesie in der Orthopädie
- 09.55** Preisinger Elisabeth Physiologische Grundlagen von Kälte und Wärme
- 10.15** Tilscher Hans Die Behandlung mit der Hand
- 10.35** Büttner Stephanie Die Therapie der Hand in der Ergotherapie
- 10.55** Münzner Kerstin Die Behandlung der Hand
- 11.15** **Diskussion, Pause**

**Vorsitz:** Haller Petra, Klett Rigobert

- 11.50** Hauser Paul Salben, Linimente und andere durch die Hand äußerlich  
anzuwendende Substanzen
- 12.10** Haller Petra Die Hand - häufige Krankheitsbilder und ihre  
Therapiemöglichkeit
- 12.30** Salminger Stefan Der prothetische Ersatz bei Hand- oder Armverlust
- 12.50** Klett Rigobert Nuklearmedizinische Diagnostik und Therapie der Hand -  
Möglichkeiten und Grenzen
- 13.10** Ljuhar Richard Früherkennung von Knochen- und Gelenkerkrankungen
- 13.30** Pichler Florian Sinnvoller Einsatz von Bandagen und Orthesen in der  
Ellbogen- und Handversorgung
- 13.50** Diskussion
- 14.00** **Ende**

**09.30 - 16.30 Refresher Manuelle Medizin**

**Werkersaal**

**Rudolf Kern**

**09.00** Seminar Koschatsaal

**11.00** Seminar Koschatsaal



## Referenten:

**Dr. Böhni Ulrich**, Präs. d. Schweizer Ärztegesellschaft für Manuelle Medizin SAMM, Vizepräsident ESSOMM, Ärztezentrum ZeniT, Klinik Hirlsanden, CH-8200 Schaffhausen, Bleicheplatz 3

**Büttner Stephanie**, Ergotherapeutin, zertifizierte Handtherapeutin /ÖGHT, Praxis 1100 Wien, Favoritenstraße 134/2/4 und 2500 Baden, Medicent, Grundauerweg 15

**Univ.Prof. Dr. Ebenbichler Gerold**, Universitätsklinik für Physikalische Medizin und Rehabilitation, AKH Wien, A-1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20

**Univ.Lekt. Dr. Egger Stefan, MPH**, Gesundheitsquadrat, A-1230 Wien, Johann-Teufelgasse 39

**Univ.Prof. Dr. Eisner Wilhelm**, Univ.-Klinik für Neurochirurgie Innsbruck, A-6020 Innsbruck, Anichstraße 35, A-6020 Innsbruck, Maximilianstraße 2

**Prim. Univ.Do. Dr. Engelke Klaus**, Ärztlicher Leiter des Klinikums für Orthopädie und orthopädische Rehabilitation Theresienhof GmbH & Co KG, A- 8130 Frohnleiten, Hauptplatz 3 - 5

**Dr. Graf Elfriede**, Vorstandsmitglied ÖÄGMM, A-1130 Wien, Jagdschlossgasse 59

**Dr. Haller Petra**, Gesundheitscampus, A-2401 Fischamend, Gregerstraße 32

**Mag. Hauser Paul**, Präsident der Apothekerkammer Kärnten, A-9360 Friesach, Industriestraße 6

**Dr. Hanna Markus**, Vorstandsmitglied ÖÄGMM, A-1190 Wien, Grinzingerstraße 145

**Dr. Hartl Friedrich**, Bundessprecher der Fachgruppe Physikalische Medizin und allgemeine Rehabilitation der Österreichischen Ärztekammer, A-1100 Wien, Raxstraße 28/1/1

**Hr. Hörmann Romed**, Sektion für klinisch funktionelle Anatomie Medizinische Universität Innsbruck (MUI ), 6020 Innsbruck, Müllerstrasse 59

**MR Dr. Kern Rudolf**, Vorstandsmitglied ÖÄGMM, A-3383 Hürm 88

**OA Mag. Dr. Kienbacher Gregor**, Stv. Ärztliche Leitung des Klinikums für Orthopädie und orthopädische Rehabilitation Theresienhof, A-8130 Frohnleiten, Hauptplatz 3 - 5

**Priv.Do. Dr.med. Dipl.Phys. Klett Rigobert**, Präsident der Deutschen Gesellschaft für Manuelle Medizin, D-35398 Gießen, Paul-Zipp-Straße 171

**Ass.Prof. i.R. Dr. Künzel Karl-Heinz**, A-6150 Steinach a.Br., Tienzens 34a

**MR Dr. Lechner Alexander**, Vizepräsident und Ausbildungs koordinator ÖÄGMM, Advisory Board ESSOMM, A-3680 Persenbeug, Dr. Hamongasse 4

**Dr. Liertzer Helmut**, 1. Vorsitzender der ÖNR, A-2340 Mödling, Bahnstraße 4

**DI Ljuhar Richard**, image biopsy lab, A-1130 Wien, Hietzinger Hauptstraße 50

**Prim. Dr. Machacek Peter**, Ärztlicher Leiter d. Rehaklinik Wien Baumgarten, VAMED, A-1140 Wien, Reizenpfeninggasse 1

**Prof. Dr. Meng Alexander**, Facharzt für Neurologie/Psychiatrie, Vizepräsident der ÖGA Präsident – Stellvertreter des Dachverbandes österreichischer Ärztinnen und Ärzte für Ganzheitsmedizin, Board Member of Specialty Committee of TCM Psychology of WFCMS Lektor der FH-Campus Wien, Physiotherapie Bachelor-Studium, A-1170 Wien Frauenfelder Str.8, Austria/Europe

**Dr. Mittermayer Florian, MSc**, Zentrum für Orthopädie und Rheumatologie A-1100 Wien, Favoritenstraße 76

**DPT Münzner Kerstin**, Kreiskrankenhaus Östersund, Jämtland, Schweden, Klinik für manuelle Therapie in Hamm, Querschnittszentrum Heidelberg, Schweden – Uddevalla, c-o Per Cronholm, Linnebygatan 1 B

**Dr. Pfaff Gregor**, GHBF - Gesellschaft für Haltungs- und Bewegungsforschung eV., D-80802 München, Hesselohrstraße 3

**DPT Pichler Florian, MSc.**, Physiozentrum Mariahilf, A-1070 Wien, Mariahilfer Straße 112

**Priv.Do. Dr. Pieber Karin**, Privatklinik Döbling, A-1090 Wien, Sportordination, Alserstraße 28/12

**Prim. Univ.Prof. Dr. Preisinger Elisabeth**, Vorstand d. Inst. f. Physikalische Medizin und Rehabilitation, Krankenhaus Hietzing mit Neurologischem Zentrum Rosenhügel, A-1130 Wien, Wolkersbergenstraße 1

**Dr. Salminger Stefan**, Univ.Klinik für Chirurgie, Abt. für Plastische und Wiederherstellende

Chirurgie, Med. Univ.Wien, A-1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20

**Prim.Univ.Prof. Mag.Dr. Stöckl Bernd**, Abteilungsvorstand Orthopädie, Klinikum Klagenfurt am Wörthersee, A-9020 Klagenfurt, Feschnigstraße 11

**Univ.Prof. Dr. Szekeres Thomas**, Präsident der Österreichischen Ärztekammer, A-1010 Wien, Weihburgasse

**Dr. Terrier Bernard**, RehaClinic Baden, CH-5400 Baden, Bäderstraße 16

**Univ.Prof. Dr. Tilscher Hans**, Präsident ÖÄGMM, VPWS und SOS-Körper, KH Hietzing, Geriatriezentrum am Wienerwald, A-1130 Wien, Jagdschloßgasse 59

**Dr. Timmel Gregor**, A-1070 Wien, Westbahnstraße 27-29/48

**RA Dr. Trautmann Stephan**, A-1030 Wien, Ungargasse 4

**Prim . Dr. Wiederer Christian**, Ärztlicher Leiter Kurhaus Bad Gleichenberg, A-8344 Bad Gleichenberg, Untere Brunnenstraße 33

**Prim. Prof. Dr. Zauner-Dungl Andrea**, Leitung Klinisches Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation am Universitätsklinikum Krems, A-3500 Krems an der Donau, Mitterweg 10

**Dipl.Psych. Zechner Frank**, Praxis für Supervision, Achtsamkeit und interkulturellen Dialog, A-9500 Villach, Primus-Lessiak Straße 30

*Sofern personenbezogene Bezeichnungen nur in einer Form angeführt sind, beziehen sie sich auf Männer und Frauen in gleicher Weise.*



**DER  
LUDWIG  
KRENN**



**KONGRESS „Am Anfang war die Hand“****ANMELDUNG****06. - 08. Juli 2018 im Congress-Center Pörtschach, 9210 Pörtschach, Hauptstraße 203**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Plz/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Beruf/Fach: \_\_\_\_\_

**Berufsnachweis der Anmeldung bitte beilegen.**ÖÄGMM, Wien - Mitglied:  ja**Anmeldung für Seminar: \_\_\_\_\_.**

Für die Seminare stehen begrenzte Plätze zur Verfügung, Vergabe erfolgt entsprechend dem Eingang der schriftlichen Anmeldung/Einzahlung

<b>Kongressgebühren:</b> bis 01.06.2018	€	ab 01.06.2018
ArztIn	130,00	170,00
ArztIn in Ausbildung	100,00	140,00
Mitglied der ÖÄGMM	80,00	120,00
Physio- Ergotherapie, DKS, Sportwiss-,	70,00	100,00
-pädagoge, -trainer, med.Personal, Mass.	70,00	100,00
StudentIn	30,00	40,00
Tageskarte vor Ort		

**Seminargebühren**

Seminar: € 30,00 (Mgl ÖÄGMM € 25,00)

**Bankverbindung:** Verein zur Prävention von WS-Störungen „Hand“

Erste Bank, IBAN: AT032011100007505485 - BIC: GIBAATWWXXX

Der Kongress- bzw. Seminarplatz ist mit Eingang der Teilnahmegebühr fixiert.

Refresher Manuelle Medizin (Schwerpunkte Untersuchung und Behandlung Hand - Ellbogen - Schulter - HWS; Wichtige Themen aus der Praxis), Anmeldung bei ÖÄGMM

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift